



## **TNV – ACB**

### **Resoconto stagione 2018-19**

La stagione 2018-19 è stata la terza stagione di collaborazione tra TNV e ACB.

Sin dall'inizio, la richiesta è stata quella di accompagnare gli allenatori a sviluppare le competenze relazionali e comunicative che permettesse loro di essere sempre più efficaci nella gestione del proprio gruppo. Efficaci nel senso di proporre un clima in cui i bambini e i ragazzi si sentissero accolti e valorizzati; ed efficaci anche nel senso di riuscire a trasmettere i messaggi e le indicazioni in modo chiaro e comprensibile.

Per fare questo, sono stato presente regolarmente sul campo durante gli allenamenti e la mia attività era suddivisa in due momenti.

Durante l'allenamento osservavo ciò che accadeva, a seguito dell'allenamento proponevo un momento di mezz'ora circa, in cui davo un rimando agli allenatori su quello che avevo osservato, come reagiva il gruppo a quello che era proposto e come poter comunicare e relazionarsi con i ragazzi in modo da essere sempre più efficace, come inteso sopra.

Con il passare del tempo e con la mia relazione con gli allenatori che cresceva, in alcuni momenti mi sono anche posto a fianco degli allenatori durante alcune attività, in modo da condividere in diretta l'effetto di diversi tipi di comunicazione sui ragazzi.

Durante la seconda parte di stagione, abbiamo anche affrontato il tema della relazione con i genitori. Abbiamo proposto tre incontri tra allenatori, dirigenti e genitori in cui abbiamo affrontato, progressivamente, i seguenti temi:

- Come proporre dei comportamenti coerenti e di sostegno reciproco tra le diverse figure.
- Quali critiche hanno i genitori verso l'operato della società.
- La condivisione di misure concrete messe in atto dalla società in risposta alle osservazioni dei genitori, come per esempio la creazione della carta etica.

Questo percorso che è stato iniziato, accompagnando società e genitori ad incontrarsi, ha portato a molti spunti di riflessioni, che saranno ripresi anche durante la prossima stagione.



## TNV – TNT

### Resoconto stagione 2018-19

La stagione 2018-2019 coincide con il primo anno di collaborazione con il club di Rugby Tutti neri Ticino (TNT). Il club conta un gruppo di U8-U10 che si allena a Cureglia (18-20 bambini) e altri due gruppi dislocati sul territorio ticinese (Bellinzona e Morbio) ma molto meno numerosi (5-6 bambini). Dopo la riunione con il responsabile Tecnico si decide di lavorare con il gruppo più numeroso a Cureglia (il mercoledì sera quindicinalmente, una mezz'ora all'inizio dell'allenamento).

Dopo un periodo di osservazione, sono stati definiti assieme agli allenatori e al responsabile gli obiettivi stagionali. Per la stagione 2018-2019 si decide di lavorare sulla definizione delle regole che ci permettono di stare bene in gruppo. Tramite la costruzione del "Libro delle regole" si è tentato di rispondere alle seguenti domande: **Perché le regole sono importanti? Quali regole sono importanti per stare bene nel nostro gruppo?**

Dopo alcune osservazioni fatte durante gli allenamenti e una discussione avuta con gli allenatori, ci fissiamo questo obiettivo; individuare quelle regole che permettano ai bambini di fare una buona esperienza sociale oltre che sportiva.

**Lavorare con i bambini è molto importante perché si gettano le basi per i tempi futuri, farli riflettere sulla dimensione sociale dello sport fatta di regole, atteggiamenti, abitudini, permettono loro di trarre beneficio dall'esperienza sportiva. I bambini si sentono coinvolti nella co-costruzione di un sistema di regole e principi che non sono calati dall'alto ma decisi da loro insieme agli allenatori.**

Durante tutto l'anno si è lavorato con il gruppo degli allenatori, mettendo in evidenza gli aspetti inerenti le dinamiche di gruppo che possono essere allenati per costruire un clima positivo e funzionale al raggiungimento degli obiettivi degli allenatori.

Nel corso dell'anno è stata pure fatta una riunione con i genitori del Rugby TNT delle squadre U8-U10-U12. Presenti una 30 di persone, durata 1h. Nella prima parte della serata è stato spiegato il ruolo di TNV e il lavoro svolto con i ragazzi. È stato anche discusso cosa vuole dire essere genitore di uno sportivo e quali sono i comportamenti funzionali per il benessere del bambino in relazione alla società sportiva.

**Per la prossima stagione ci poniamo l'obiettivo di lavorare con tutte le squadre TNT (Giubiaco e Vacallo/Morbio), l'obiettivo è quello di confrontarli a situazioni in cui sperimentino il fatto di essere in relazione tra di loro in modi diversi e far emergere le nozioni di coraggio e sostegno, fondamentali per guidare il gioco e per andare ad aiutare il compagno.**



## **SAV – TNT**

### **Resoconto stagione 2018-19**

Per la stagione 2018-2019 la sezione Basket della SAV ha ottenuto la collaborazione con TNV per le squadre U9/U11 di cui si è occupato Flavio Baumann e le due U13 di cui mi sono occupata personalmente. Gli intervenuti con le due squadre U13 (composte da 13 e 17 atleti) sono stati proposti quindicinalmente a Vacallo e a Chiasso.

Dopo un periodo di osservazione e di discussione con i due allenatori si è deciso di lavorare per i due gruppi sui seguenti obiettivi a seconda delle loro richieste: il tema delle regole, del rispetto, della coesione e della collaborazione all'interno della squadra.

Nel corso della stagione ci siamo focalizzati maggiormente sulla volontà di incrementare lo spirito di gruppo, soprattutto per il fatto che all'interno delle squadre vi erano dei giocatori nuovi. Durante l'anno sono pure state svolte delle attività riguardanti i valori nello sport, individuali e collettivi; l'allenatore di una squadra ha manifestato la volontà di trattare la questione del rispetto dell'altro in seguito ad alcuni casi isolati avvenuti nello spogliatoio.

I giocatori, così come il coach di una squadra (l'altra squadra è stata selezionata per le finali nazionali e il lavoro con essa è stato sostanzialmente diminuito per volontà dell'allenatore) hanno risposto molto bene alle attività, implicandosi e mettendosi in gioco anche con argomenti personali e intimi.

Durante l'anno è stata pure fatta una riunione con tutto il gruppo allenatori, alla quale hanno partecipato anche alcuni monitori della sezione atletica e sci della SAV. Il tema centrale è stata la "relazione e la comunicazione con bambini e adolescenti".

Per la stagione prossima si prevede un lavoro con 4 squadre (2 minibasket e 2 U12-14). Da parte di TNV è auspicata una maggiore collaborazione con i dirigenti del club a livello organizzativo (una riunione genitori è stata annullata per mancanza di organizzazione da parte della SAV così come una riunione allenatori).



**Flavio Baumann**

## **Resoconto delle attività svolte nel periodo scolastico 2018-2019**

Come tutti gli anni, i miei interventi coincidono con l'inizio del periodo scolastico in concomitanza con gli allenamenti dei club nei quali intervengo. In generale, dopo i primi allenamenti vi sono delle sedute di osservazione per profilare meglio le attività. Con tutti i club, ci sono stati degli incontri previ, fine estate, con dirigenti o responsabili delle squadre scelte.

La stagione è iniziata con la consueta riunione con gli allenatori durante la quale sono stati concordati gli obiettivi da perseguire nell'arco della stagione sportiva. Dall'esperienza acquisita in questi quattro anni di attività è stata preconizzata l'esigenza di mantenere aperte le tematiche delle attività proposte adeguandole alle dinamiche osservate dal sottoscritto o dall'allenatore all'interno del gruppo-squadra nel trascorso dell'anno.

L'anno 2018-2019 ha visto alcuni cambiamenti in quanto ai club, intervenuti dopo la scelta di TNV di chiedere una cooperazione finanziaria ai sodalizi sportivi interessati alle nostre proposte. Così La pallanuoto Lugano ha desistito nel richiedere il nostro intervento, sebbene gli allenatori coinvolti avessero avuto riscontri positivi sulle attività svolte. In compenso, sono state aumentate le squadre della Volley Lugano, soddisfacendo in tal modo alle richieste avanzate dalla dirigenza della squadra.

I club sportivi coinvolti sono stati:

- Volley Lugano con quattro squadre, dalle U15 alle U19;
- SAV Vacallo, due quadre U9 e U11 essenzialmente, sebbene due sessioni siano state dedicate ai più piccoli;
- Ticino Cycling, con sette giovani ciclisti (ragazze e ragazzi) dai 16 ai 18 selezionati al Centro sportivo di Tenero.

### **Volley Lugano**

Come convenuto con il responsabile, la tematica principale verteva a "fidelizzare" le ragazze alle attività del club sportivo. Un sondaggio previo sui motivi che inducevano le giovani a aderire al sodalizio ha fatto scaturire il loro desiderio di acquisire le tecniche della disciplina con lo scopo di migliorare le loro prestazioni personali pur non sentendosi coinvolte dalla pratica agonistica. Perseguendo la finalità richiesta, la fidelizzazione, si è lavorato innanzitutto sull'aspetto collaborativo e di cooperazione che vige all'interno di una squadra, cercando di puntare, in un secondo tempo, sul principio di reciprocità tra la formazione prestata grazie agli interventi degli allenatori e le richieste di un maggior compromesso personale e di gruppo sollecitato dalla dirigenza.



### **SAV Vacallo**

Le attività concordate all'inizio del periodo invernale con gli allenatori responsabili delle squadre corrispondevano alle particolarità osservate da loro durante il primo semestre di allenamenti. Gli obiettivi erano fondamentalmente due:

- consolidare le relazioni tra i partecipanti appianando eventuali dinamiche considerate controproducenti,
- facilitare il sorgere di processi integrativi soprattutto tra i partecipanti che manifestavano difficoltà d'inserzione nel gruppo.

Dalle conversazioni tenute con allenatori e assistenti, le attività proposte hanno permesso d'identificare le personalità troppo "prorompenti" e di mettere in marcia un processo di coinvolgimento che dovrebbe ora essere consolidato.

### **Ticino Cycling**

Il profilo della disciplina, il ciclismo, e lo scopo perseguito dal consorzio spiegano la natura degli'interventi proposti. Sebbene la disciplina non escluda l'importanza del lavoro di squadra, predominano personalità sportive basate sulle prestazioni del singolo. Trattandosi di giovani prescelti dai club per le loro prestazioni sportive e favoriti da una pianificazione scolastica che agevola la pianificazione tra studio e sport, è stato più difficile mantenere una linea guida che scaturisse in una problematica unica. In questo caso, si è lavorato tanto sull'aspetto prettamente sportivo (i compagni, la condivisione, la collaborazione necessaria anche nello svolgimento degli allenamenti) quanto su quello puramente scolastico, quindi l'indispensabile presa di coscienza dei vantaggi di accedere al programma dell'istituto scolastico di Tenero che non esonera lo studente sportivo dal saper pianificare le sue "giornate lavorative".

In conclusione, la stagione si è rivelata interessante su diversi piani. Le classi di età coinvolte (dai 7 ai 19 anni) hanno imposto un lavoro diversificato dal punto di vista delle strategie in gioco, sebbene le problematiche di fondo potevano essere comuni. La specificità delle discipline (volley, pallacanestro, ciclismo) e i motivi che sottendono ogni sportivo alla loro pratica sono fattori che determinano gli esiti differenziati tra un club e l'altro. Ciò mi permette di insistere su ciò che da anni è la richiesta di TNV ai sodalizi sportivi: il coinvolgimento degli allenatori e dei dirigenti è indispensabile affinché le aspettative richieste abbiano un esito positivo presso le giovani e i giovani coinvolti nell'esperienza.